

PYHÄNNÄN KUNNAN KUNTATIEDOTE

LOKAKUU 2011

Sisältö:

Kirjaston tiedotteet	1	Vanhustenviikko 3.-9.10.2011	2
Kansalaisopiston tiedote	1	InBody-kehonkoostumusmittaus.....	4
Pyhännän neuvola tiedottaa	1	Työ- ja päivätoiminnan myyjäiset	5
Eläkeliiton Pyhännän yhdistysten tiedote	2	Veteraaniväen päiväkahvitilaisuus.....	5
Bioenergian edelläkävijät –hankkeen maastoinfo ja työnäytös	2	Myytävänä saunallisia rivitaloasuntoja.....	5
Historiapiirin tiedote	2	Vuokrattava huoneisto	5
		Lypsykarjapihaton avajaiset Tavastkengällä	5
		Yhteisöhautomo –hanke	6

KIRJASTON TIEDOTTEET

Keskiviikkona 5.10.2011 klo 10 vanhustenviikon tapahtuma kirjastolla. Ohjelmassa lyhytelokuvia kansanperinteestä, kirjastoon tutustuminen ja kahvit.

Osallistu muumipiirustuskilpailuun alle kouluikäisille. Tuo lokakuun aikana muumi-aiheinen piirustus kirjastolle, yksi työ / osallistuja. Osallistuneiden kesken arvotaan muumi-aiheisia palkintoja. Piirrookset ovat esillä marraskuun ajan kirjastolla.

Kirjasto on suljettu perjantaina 7.10 ja perjantaina 28.10.2011 henkilökunnan koulutuspäivien vuoksi. Huom! Kyseisinä päivinä ei siis ole satutuokioita. Muulloin satutuokiot kirjastolla perjantaisin klo 10.

13.10.2011 klo 17-19.30 on satuilta Tavastkengän lainausasemalla.

Vielä vapaita opiskelijapaikkoja Jokihelmen opiston kuvataidekoulussa Pyhännällä!

5031957 KUVATAIDE PERUSTEET, 7-12 v

tiistaisin klo 16:00 - 17:30 Pyhännän yläasteen kuvataideluokassa

30.8.2011 - 13.12.2011 ja 10.1.2012 - 8.5.2012

Opettaja Lustig Marjut

Kurssimaksu 36 €/syksy, 42€/kevät

Taiteen perusopetus. Teemme kuvia piirtäen, maalaten ja erikoistekniikoilla. Muovailemme savesta, kipsistä ja paperimassasta. Painamme oman kuviskassin ja vedostamme grafiikkaa.

Työskentelyyn sopiva vaatetus. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu 14 euroa/lukukausi.

Kurssimaksusta vähennetään materiaalimaksun osuutta jo menneistä kerroista, mikäli opiskelija aloittaa kesken lukuvuoden. Ilmoittautuminen opettajalle paikanpäällä. Tervetuloa mukaan!

Pyhännän neuvola tiedottaa

Syksyn riskiryhmien influenssarokotukset marraskuussa! Rokotuspäivät ilmoitetaan marraskuun kuntatiedotteessa!

Terveydenhoitaja

PYHÄNNÄN KUNNAN KUNTATIEDOTE

LOKAKUU 2011

ELÄKELIITON PYHÄNNÄN YHDISTYS TIEDOTTAA

Päiväkahvivilaisuus

kunnantalon auditoriossa 11.10.2011 klo 12.00. Tilaisuudessa esitelmöi Haapaveden-Siikalatvan omaishoitoyhdistyksestä Teija Sorvoja.

Arvontaa.

Tervetuloa!

Sauvakävely

alkaa sunnuntaina 9.10.2011. Klo 15.00 on kokoontuminen pururadalle. Näin toimitaan jatkossakin joka sunnuntai.

Tervetuloa joukolla ulkoilemaan.

Retki Hirvikoskelle

Eläkeläiset tekevät päivän retken Hirvikoskelle 21.10.2011.

Lähtö klo 8.00 lisakintorilta. Retken hinta 40,00 euroa.

Ilmoittautumiset 11.10.2011 mennessä, Lauri 0400-572740 tai Aino 0400-674532.



Euroopan maaseudun
kehittämisen maatalousrahasto:
Eurooppa investoi maaseutualueisiin.



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Bioenergian edelläkävijät- hankkeen maastoinfo ja työnäytös

Energiapuunkorjuu ja maisemanhoito

Aika: la 8.10.2011 klo 10.00-15.00

Paikka: Ylä-Kurkelan pihapiiri, Tavastkengäntie 24, Tavastkenkä

Ohjelma:

- Maisemanhoitoraivausta metsurityönä – työnäytös Ala-Kurkelan sillan luona, korjuuseen opastusta
- Energianpuun korjuu yhdistettynä maisemanhoitoon
- Bioenergia-maisema hoitokorttien ja Tavastkengän maisemaselvityksen esittely

Lisätiedot: Maarit Satomaa, 040 566 7924, maarit.satoma@proagria.fi

Katso tarkempi ohjelma www.proagriaoulu.fi -> Ajankohtaista -> Koulutukset ja tapahtumat

Yhteistyössä: Metsäkeskus Pohjois-Pohjanmaan Bioenergian edelläkävijät-hanke, ProAgria Oulu/ Maa- ja kotitalousnaiset, Tavastkengän maa- ja kotitalousseura

Kaikille avoin tilaisuus. Tervetuloa! Kahvitarjoilu

Historiapiiri su 16.10. klo 12 Ahokylässä Puolivälin Baarissa.

Jatkamme keväällä alkanutta Juutisten ja Ahokylän seudun muisti- ja perimätiedon keräämistä Pyhännän pitäjänhistoriaa varten.

VANHUSTENVIIKKO 3.-9.10.2011

Vapaaehtoisuus voimana

MAANANTAINA 3.10.2011

Pyhännän kunta ja seurakunta järjestävät yhteistyössä Vanhusten viikon avajaistapahtuman varttuneelle väelle Pyhännän seurakuntatalolla alkaen kello 12.00.

Ohjelmassa mm. lyhyt jumppahetki ja yo-lypsäjä, tarinankertoja Iita Ryty esiintyy. Kahvitarjoilu. Tavastkengän diakoniapiirin järjestämät syysmyyjäiset.

KESKIVIIKKONA 5.10.2011

Tapahtumapäivä kirjastolla. Alkaen kello 10.00. Vanhoja lyhytelokuvia kansanperinteestä ja vanhoista työtavoista. Kirjaston esittely. Kahvit.

TORSTAINA 6.10.2011

VALTAKUNNALLINEN IÄKKÄIDEN ULKOILUPÄIVÄ

Koululaiset sekä Terve Pyhäntä työryhmän ja perusturvalautakunnan jäsenet sekä seurakunta ja vapaaehtoiset ulkoiluttavat Palvelukeskus Nestorin sekä kotihoidon vanhuksia 12.30 – 14.00. Nestorin pihapiirissä paikalla myös hevosia.

Päiväkeskus poikkeuksellisesti alkaa kello 11.

SUNNUNTAINA 9.10.2011

Vanhusten kirkkopyhä kello 13.00 Pyhännän kirkossa, jonka jälkeen kirkkokahvit seurakuntatalolla. Järjestämme ilmaisen kuljetuksen ikäihmisille. Jos tarvitset kyytiä, ota yhteyttä Irma Leiviskään 040-1912 268 6.10.2011 mennessä.

Pyhännälle saapuu InBody- kehonkoostumusmittari

InBody- mittaukset tapahtuvat koululla vapaa-ajanohjaajan toimistossa liikuntahallin päädyssä. Mittaus on mitattavalle ilmainen. Laitteen koulutettuina käyttäjinä toimivat vapaa-ajanohjaaja ja Siikalatvan urheilijat. Mittauksessa voit käydä viikolla 42, maanantaina 17.10 klo 17:00-20:00, tiistaina 18.10 klo 10:00- 15.00, keskiviikkona 19.10 klo 10:00-14:00, torstaina 20.10 klo 10:00-20:00

InBody-laite

Mitattava henkilö asettuu seisomaan vaakasensorin jalansijojen päälle, asettaen kädet sensoreilla varustetuille kahvoille. Mittaus kestää n. 2 minuuttia, tulosten analysointi n. 10 minuuttia.

Mittauksen jälkeen laite syöttää ulos tuloslomakkeen kehon koostumuksesta.

Tuloslomake kertoo:.

Analyyysin kehon nestetasapainosta, proteiinimassasta, mineraaleista, rasvamassasta ja kokonaismassasta.

Lihis- ja rasvatasapaino diagnoosi vertaa kokonaispainon, lihasten painon ja rasvan painon suhdetta; esimerkiksi raajojen lihasten ja rasvan painojen suhdetta toisiinsa. Mittaus kertoo myös sisäelinrasvan määrän.

Painodiagnoosiin on koottu yleisimmät painonhallinnassa käytetyt arvot; painoindeksi, rasvaprosentti sekä vyötärö-lantio-suhde.

Lomakkeen tuloksissa annetaan omien mittaustulosten lisäksi myös vertailukohtana samanpituisen ja sopusuhtaisen henkilön keskimääräiset normaaliarvot. Laite esittää, kuinka paljon mitattavan tulisi vähentää/lisätä rasvakudosta ja lihaskudosta.

Laitteen käyttö:

Laitetta käytetään paljain jaloin, ilman koruja ja painavia vaatekappaleita.

Mittaus suoritetaan tyhjällä vatsalla (vähintään 2 tuntia ruokailun jälkeen)

Henkilöt, joilla on sydämentahdistin tai muu elektroninen lääkintälaitte, eivät saa käyttää laitetta.

Kehon sisäinen metalli-implantti, voi vaikuttaa mittaukseen.

Raskaana olevalle henkilölle vain lääkärin suostumuksella.



lisätietoja: <http://www.inbody.fi/>

PYHÄNNÄN KUNNAN KUNTATIEDOTE

LOKAKUU 2011

TYÖ-JA PÄIVÄTOIMINNAN MYYJÄISET

TO 20.10.2011 KLO 13.00-15.00, KIRKKOTIE 9 C

leivonnaisia, kahvia ym.
arpajaiset, narutusta
jos ”ahti suo anteja” paistetaan muikkuja



VETERAANIVÄEN PÄIVÄKAHVITILAISSUUS

pe 21.10.2011 klo 13.00, Kunnantalolla



Mauno Leppikangas esittelee vuosien varrelta otettuja valokuvia Pyhännän veteraanitoiminnasta.

MYYTÄVÄNÄ SAUNALLISIA RIVITALOASUNTOJA

PYHÄNNÄN KESKUSTASSA

As Oy Pyhännän Ahjotie 1

6 kpl 2h+k+kh+s 63 m²

MONIEN HARRASTUSMAHDOLLISUUKSIEN LÄHELLÄ

- UIMARANTA, SAUNA JA AVANTO 100M
- LENKKIPOLKU JA VALAISTU LATU, FRISBEEGOLFRATA, VENERANTA 250 M
- KYLÄKESKUKSEEN ALLE 1 KM

VALMISTUNUT VUONNA 1983

KAUKOLÄMMITYS

HINTA 29 000 €/ ASUNTO

VUOKRATTAVANA

2 kpl 2h+k+kh 57,5 m², 471,50 €/kk

Vainiotie 2, peruskorjattu 2010

Tiedustelut Arttu Kamula

p. 040-1912209

arttu.kamula@pyhanta.fi

LYPSYKARJAPIHATON AVAJAISET TAVASTKENGÄLLÄ

Ti 18.10 klo. 10.00 – 14.00

Leena-Kaisa ja Arto Heikkisellä, Peltolantie 8

Tarjoilua.

Tervetuloa!

MTK-Pyhäntä ja yhteistyökumppanit



Yhteisöhautomo-hanke

Yhdessä tehdessä uutta paikallisuutta

**Tavoitteena toimivat
Paikallisyhteisöt,
Lähipalvelut ja
Viestintä**

**Apua ja neuvontaa
yhdistyksille ja yhteisöille**
yhteistyöverkoston luomisessa,
kansainvälistymisessä,
kylän palveluiden kehittämisessä
ja toiminnan markkinoinnissa

Hanke kattaa Pohjois-
Pohjanmaan maakunnan ja
osin Keski-Pohjanmaan ja
Lapin maakunnat.

Hankkeen kesto 3 vuotta.

Hanketta toteuttavat:

- JoMMa ry
- Keskipiste-Leader ry
- Myötäle ry
- Nouseva Rannikkoseutu ry
- Rieska-Leader ry

Hankkeen kohderyhmänä ovat:

- maaseudun asukkaat
- kausiasukkaat
- kolmannen sektorin toimijat
- kunnat
- alueen yrittäjät

Hanketta hallinnoi Keskipiste-
Leader ry.

Hanketta rahoittavat

- P-P Ely-keskus
- K-P Ely-keskus
- Lapin Ely-keskus

**Ota yhteys
Hankeaktivaattoreihin**

Mimmi Seppä

050 331 3135

mimmi.seppa@keskipisteleader.fi
(Haapavesi, Kärsämäki, Pyhäntä
ja Siikalatva)

tai

Johanna Kiviniemi

050 407 3699

johanna.kiviniemi@
keskipisteleader.fi
(Haapajärvi, Nivala, Pyhäjärvi ja
Reisjärvi)

KESKIPISTE-LEADERIN ALUEELLA:

*Haapajärvi, Haapavesi, Kärsämäki, Nivala, Pyhäntä, Pyhäjärvi,
Reisjärvi ja Siikalatva (ei Rantsila)*

- Kylä- ja toimintasuunnitel-
mien eteenpäin vieminen
- Uudet hankeaihiot ja ideat
- Uudet kylätapahtumat
- Uusien toimijoiden sitoutta-
minen kylien ja yhteisöjen
toimintaan
- Kylätalojen toiminnallinen
sisältö
- Koulutukset, teema- ja akti-
vointi-illat sekä opinto- ja
tutustumisretket
- Kylälehdet, esitteet ja kotisi-
vut
- Viestintä- ja markkinoin-
tiosaamisen edistäminen
- Neuvottelu-, verkostoitumis-
ja yhteistyötilaisuudet
- Kulttuurivoimaryhmien pe-
rustaminen
- Kansainvälistyminen opinto-
matkoin ja vastavierailuin
- Edistetään lähidemokratian
toteutumista
- Nuoret mukaan kylätoimin-
taan
- Nuorten tapahtumat ja toi-
minta