

**TIEDOTE 23.3.2020****Tiedote Pyhännän kunnan henkilöstölle 23.3.2020**

Suomen valtioneuvosto on antanut ma 16.3.2020 ohjeistuksen ja linjaukset Suomen kunnissa noudatettavaksi.

Tämä tiedote täydentää 13.3.2020 ja 16.3.2020 Pyhännän kunnan henkilöstölle annettua tiedotetta.

Pyhännän kunta toivoo koko henkilöstölle malttia ja rauhallisuutta. Tämänhetkisen tiedon mukaan (23.3.2020) Pyhännän kunnan/Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen alueella ei ole todettuja koronavirusinfektioita. Seuraamme tilanteen kehittymistä tarkasti. Vältä turhaa liikkumista, huolehdi käsihygieniasta sekä itsesi ja lähimmäisesi terveydestä.

Tämä vallitseva tilanne vaatii meiltä kaikilta joustavuutta, venymistä ja vastuullisuutta. Hyvällä asenteella ja sujuvalla yhteistyöllä selviämme tästäkin.

Kunnan puolesta kaikki asiaan liittyvät lausunnot antaa kunnanjohtaja Jouko Nissinen ja lääketieteelliset lausunnot johtava ylilääkäri Anne Niemelä.

**Perusopetus**

- Pyhännän koulutilat suljetaan 18.3.2020 alkaen 13.4.2020 saakka ja lähiopetus koulussa keskeytetään. Opetus ja ohjaus järjestetään poikkeuksellisin opetusjärjestelyin. Koulussa tehdään tarvittavat päätökset oppilaskohtaisista erityisjärjestelyistä.
- Poikkeuksena koulussa järjestetään kuitenkin esiopetus sekä perusopetuksen 1 - 3 luokkien lähiopetus.
- Lisäksi poikkeuksena järjestetään erityisen tuen päätöksen saaneiden oppilaiden lähiopetus sitä tarvitseville.
- Valtioneuvosto kuitenkin suosittaa, että lasta hoidetaan kotona, jos siihen on mahdollisuus. Järjestelyt tulevat voimaan keskiviikkona
- Tämä tulee voimaan keskiviikkona 18.3.2020.

**Varhaiskasvatus**

- Varhaiskasvatuksen toimintayksikkö, Pyhännän päiväkotitoiminta pidetään toiminnassa. Tällä turvataan yhteiskunnan toiminnan kannalta kriittisten alojen henkilöstön lasten pääsy varhaiskasvatukseen ja mahdollistetaan vanhempien työssäkäynti.
- Valtioneuvosto suosittaa, että lasta hoidetaan kotona, jos siihen on mahdollisuus.

**Vapaa-aikapalvelut ja Jokihelmen opisto**

- Koko maassa museot, teatterit, kulttuuritalot, kirjastot ja kirjastoautot, harrastustilat ja -paikat, uimahallit ja muut urheilutilat, nuorisotilat, kerhotilat, järjestöjen kokoontumistilat,

vanhusten päivätoiminta, kuntouttava työtoiminta ja työkeskukset suljetaan 17.3.2020 alkaen 13.4. saakka.

- Yksityisen ja kolmannen sektorin toimijoiden sekä uskonnollisten yhteisöjen suositellaan toimivan samoin.

#### Vierailut ja väen kokoontumiset

- Rajoitetaan julkiset kokoontumiset kymmeneen henkilöön ja suositellaan välttämään tarpeetonta oleilua yleisillä paikoilla.
- Kielletään vierailut vanhusten ja muiden riskiryhmien asumispalveluyksiköissä.
- Kielletään ulkopuolisten vierailut hoitolaitoksissa, terveydenhuollon yksiköissä ja sairaaloissa pois lukien tapauskohtaisesti arvioiden kriittisesti sairaiden ja lasten oireettomat läheiset, saattohoidossa olevien läheiset sekä puoliso tai tukihenkilö synnytysosastolla.
- Toimintaohjeena, yli 70-vuotiaat velvoitetaan pysymään erillään kontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan (karanteenia vastaavat olosuhteet), pois lukien kansanedustajat, valtiojohto ja kunnalliset luottamushenkilöt.

#### Työn tekeminen

- Julkisen sektorin työnantajat määräävät ne työntekijänsä etätyöhön, joiden työtehtävät sen mahdollistavat.
- Kriittisen henkilöstön osalta poiketaan työaikalain ja vuosilomalain säännöksistä sekä yksityisellä että julkisella sektorilla.
- Varaudutaan velvoittamaan erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollon sekä sisäisen turvallisuuden koulutettuja ammattihenkilöitä tarpeen mukaan töihin.

#### Ulkomailta palaaminen

- Ulkomailta palaavat suomalaiset ja Suomessa pysyvästi asuvat henkilöt ohjataan kahden viikon karanteenia vastaaviin olosuhteisiin.
- Ulkomailta palaavien tulee sopia työhön paluunsa ajankohdasta ja kahden viikon poissaolosta yhdessä työnantajansa kanssa.

#### Muut

- Kaikki aikaisemmin annetut ohjeet väenkokoontumisten välttämistä sekä kunnan järjestämien tapahtumien perumisesta ovat edelleen voimassa.
- Kaikki asiointi kunnantalolle hoidetaan pääsääntöisesti etänä ja/tai puhelimitse, kunnantalo on suljettu 17.3.2020 alkaen.

## Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin ohjeistuksen mukaisesti:

### Voi tulla töihin täysin normaalisti jos:

- olet täysin terve
- olet ollut tekemisissä koronavirukselle altistuneen kanssa, jota ei ole todettu positiiviseksi
- vaikka sinulla/lähipiirissäsi on joku, jolla on immunosupprimoiva lääkitys/sairaus tai joku muu perussairaus

Lievien hengitystieoireiden ilmaantuessa voit tulla töihin suu-nenäsuojusta käyttäen jos:

- et ole matkailut ulkomailla viimeisen 14 vuorokauden aikana
- et ole altistunut tiedossa olevalle positiiviselle koronapotilaalle
- suu-nenäsuojusta käytetään, koska kaikki hengitystieinfektiot tarttuvat

Jos olet matkustanut ulkomailla viimeisen 14 päivän aikana tai olet altistunut tiedossa olevalle positiiviselle koronapotilaalle:

- jää kotiin
- käy antamassa koronanäyte

Linjaus muuttuu lähipäivinä alueemme epidemologisen tilanteen mukaan.

## TOIMI NÄIN, JOS EPÄILET KORONAVIRUSTARTUNTA

**Kaikki henkilöt, joilla on epäily koronavirustartunnasta tai influenssasta, tulee pysyä kotona oireiden alkamisesta vähintään viikon ajan. Jos oireet jatkuvat pidempään, tulee kotona pysyä oireiden ajan ja niiden loputtua vielä yhden oireettoman päivän ajan.**

**Päivystykseen tai terveydenhuollon yksiköihin tulee olla yhteydessä ainoastaan, jos vointi on sellainen, että kotihoito-ohjeilla ei pärjää. Epäily koronavirustartunnasta ei ole enää syy soittaa päivystysapuun tai terveysasemille.**

Ota ensisijaisesti yhteyttä Terveystalon Lääkäri-chat 24/7 -etäpalvelun kautta tai puhelimitse Terveystalon koronavirusneuvontalinjan 030 63 39669\*(ma-su klo 8-20) kautta.

Jos näytteenottokriteerit täyttyvät kohdallasi, Terveystalon chat-lääkäri voi antaa lähetteen testiin konsultoituaan sairaanhoitopiirin infektiolääkärinä.

Terveystalon asiantuntija varaa sinulle ajan näytteenottoon ja saat saapumisohteet lähimmälle testauspisteelle.

Saavu testauspisteelle kävellen tai omalla autolla, älä asioi toimipisteessä.

Testin tulos valmistuu 1-2 vuorokauden kuluessa. Tämän aikaa henkilön, jolta näyte on otettu, tulee olla karanteenissa kotona.

Terveystalons lääkäri välittää potilaalle tiedon karanteenin jatkumisesta tai loppumisesta konsultoituaan sairaanhoitopiirin infektiolääkäriä testituloksen valmistuttua.

Koronavirustestaus Terveystalossa:

<https://www.terveystalo.com/fi/Tyoterveys/Ajankohtaista/Uutiset/koronavirustestaus-Terveystalossa/>

### **Koronavirusnäytteiden ottamisen kriteerit (tämä on samalla näytteiden ottamisen kiireellisyysjärjestys):**

#### **1. Sairaalahoidoa tarvitseva hengitystieinfektio**, jos potilaalla on

- tiedossa oleva lähikontakti koronapositiiviseen potilaaseen TAI
- ulkomaanmatka edeltävän 14 vrk:n aikana

**2. Terveyden- ja sosiaalihuollon henkilökunta**, joka sairastuu **hengitystieinfektion oireisiin** (kuten kuume ja/tai yskä ja/tai hengenahdistus) JA jolla on kontakti työssä tai kotona koronaviruspositiiviselle henkilölle TAI joka on palannut ulkomailta 7 vrk sisällä oikeiden alusta **JA joka on ehtinyt olla työssä oireisena.**

**3. Iäkäs** henkilö (>70-v.) tai **merkittävästi immuunipuutteinen** henkilö, joka sairastuu hengitystieinfektion oireisiin kuten kuume ja/tai yskä ja/tai hengenahdistus, ja jolla on kontakti tunnettuun koronaviruspotilaaseen tai tullut ulkomailta 7 vrk ennen oireiden alkua.

**4. Koronaviruksen vuoksi karanteeniin määrätty** henkilö, jolle kehittyy karanteenin aikana hengitystieinfektion oireita kuten kuume ja/tai yskä ja/tai hengenahdistus.

Näytteenottokriteereiden muututtua ei siis enää testata henkilöitä, jotka eivät kuulu edellä mainittuihin ryhmiin. Jos henkilöllä on hengitystieoireita, mutta hän on hyväkuntoinen, hänen tulee olla kotona ja noudattaa yleisiä hengitystieinfektion kotihoito-ohjeita.

80 % koronataudista on lieviä ja voidaan sairastaa kotona. Jos kuitenkin yleistila laskee, on oltava yhteydessä oman terveyskeskuksen neuvontapuhelimeen ja päivystysaikana call centeriin p. 08 315 2655.

Päivystykseen tai terveydenhuollon yksiköihin tulee olla yhteydessä ainoastaan, jos vointi on sellainen, että kotihoito-ohjeilla ei pärjää. Epäily koronavirustartunnasta ei ole enää syy soittaa päivystysapuun tai terveysasemille.

Kaikki henkilöt, joilla on epäily koronavirustartunnasta tai influenssasta, tulee pysyä kotona oireiden alkamisesta vähintään viikon ajan. Jos oireet jatkuvat pidempään, tulee kotona pysyä oireiden ajan ja niiden loputtua vielä yhden oireettoman päivän ajan.

