



TIEDOTE 22.12.2021

KORONATILANNE SOSIAALI- JA TERVEYSPIIRI HELMEN ALUEELLA

Alueemme koronatilanne on hiukan tasaantunut. Koronatartunnat leviävät pääasiassa rokottamattomassa väestössä. Koronarokotus suojaa hyvin vakavalta taudilta.

Kannustamme kaikkia ikäryhmiä (yli 12 v) ottamaan koronarokotteen täytenä rokotussarjana.

Haapavedelle on tullut viikon aikana 15 uutta koronatartuntaa. Pyhännälle on tullut yksi uusi koronatartunta. Kaikki altistuneet on jäljitetty ja asetettu karanteeniin **voimassa olevien karanteenimääräysten mukaisesti**. Tiedotamme koronatilanteesta 1-2 viikon välein.

Jotta tartuntamäärät eivät lähde nousuun, on ehdottoman tärkeää noudattaa hygieniaohjeita sekä voimassa olevia suosituksia: Pese kädet usein vedellä ja saippualla. Käytä tarvittaessa käsihuuhdetta.

- **Käytä tarvittaessa maskia, erityisesti jos olet rokottamaton**
- **Pidä turvaetäisyys**
- **Jos olet sairas, pysytkö kotona. Hankkiudu herkästi koronavirustestiin.**
- **Antigeeni-kotitestit** ovat hyvä lisä terveydenhuollossa tehtävien testien rinnalle. Kotitestit soveltuvat niille henkilöille, joilla on hengitysinfektion oireita, kuten kuumetta, nuhaa tai yskää. Jos kotitestistä saa positiivisen testituloksen, tulee se vahvistaa terveydenhuollossa tehtävällä koronatestillä. Huomiota tulee kiinnittää myös siihen, että käyttää nimenomaan antigeenitestiä. Toinen markkinoilta löytyvä vaihtoehto, koronan vasta-ainetesti, ei kerro testattavan tämänhetkisestä tilanteesta, vaan siitä, onko henkilö joskus sairastanut koronaviruksen aiheuttaman taudin.
- **Ota koronarokote. Koronarokotus suojaa tehokkaasti koronaviruksen vaikealta muodolta.**

Sosiaali- ja terveyspiiri Helmen, Haapaveden terveyskeskuksen koronanäytteenottoon voit varata ajan virka-aikana puh. 08 452700.

Viikonloppuisin koronanäytteenotto on [Oulaskankaan yhteispäivystyksessä](#) ja [Oulun seudun yhteispäivystyksessä](#).

Tartuntamääriä voi seurata [THL:n koronakartalta](#) ja [Epidemiatilanne Pohjois-Pohjanmaalla \(oyskorona.fi\)](#)