

PYHÄNNÄN KOULUN RUOKALISTA 2021 - 2022

vk	MAANANTAI	hiilarit	TIISTAI	hiilarit	KESKIVIIKKO	hiilarit	TORSTAI	hiilarit	PERJANTAI	hiilarit	
33	1	jauhelihakastike	5 / 1dl	lohilaatikko	15 / 1 dl	kasvispihvi /	4 / 1kpl	uunimakkara	6/ 1 kpl	lihakeitto	10/peruna
38	6	spagetti	15 / 1dl			pinaattiohukkaat		perunasose	15/1dl	juusto	
43	11	salaatti		kasvis		perunat	10/peruna	salaatti		hedelmä	
48	16			salaatti		valkokastike	5/1dl				
	21					tonnikalasalaatti					
34	2	riisipuuro /	15/1dl	hernekeitto	15/ 2 dl	lasangne/	15 / 1 dl	kalaruoka		kanaviillockki	5 / 1dl
39	7	mannapuuro	15 / 1 dl	jauhelihakeitto	10/peruna	Mifu jauhislasange	15 / 1dl	perunasose	15/1dl	perunat	10/peruna
44	12	mehukeitto	10 / 1dl			salaatti		salaatti		tuoresalaatti	
49	17	leikkele		jälkiruoka							
	22			jogurtti	10/ 1dl						
35	3	makkarakastike	5/1dl	jauhelihaperuna-		broileriruoka	5 / 1dl	kalakeitto	10/peruna	lihapyörykkä /	7 / 5 kpl
40	8			soselaatikko	15 / 1 dl	perunat /	10/peruna	juusto		jauhelihapihvit	5 / 1 kpl
45	13	perunat	10/peruna	kasvis		riisi	15/ 1 dl			perunat	10/peruna
50	18	kasvis		salaatti		salaatti		hedelmäsalaatti	10 / 1 dl	kasvis	
		salaatti								salaatti	
36	4			Broilerikeitto	10/peruna	pizza/	15/1 pala	kalaruoka		palapaisti	5 / 1 dl
41	9	makaroonilaatikko	15 / 1 dl	juusto		tortilla		perunasose	15 / 1 dl	perunat	10/peruna
46	14							salaatti		kasvis	
51	19	tuoresalaatti		kasvis		salaatti				tuoresalaatti	
				mansikkasoppa	10/ 1 dl						
37	5	broileripuikko /		makkarakeitto/	10/peruna						
42	10	kebakko	5 / 1 kpl	pyttipannu		lohileike	13/ 2 kpl	kinkkukiusaus /	10-15/ 1 dl	possunlihakastike	5/ 1 dl
47	15	perunat	10/peruna			perunasose	15 / 1 dl	kasviskuisaus		perunat	10 / peruna
52	20	kastike	5 / 1 dl	jälkiruoka		salaatti		salaatti		salaatti	
		salaatti						kasvis			

näkkileipä	6
ruispala	painosta puolet
vaalea leipä	painosta puolet

maito	10/2dl
laktoositon maito	6 / 2dl
jogurtti	10/1dl

omena	10
appelsiini	10
banaani	20

kalakuvio/pyörykkä 5/1kpl
kalapuikko 10/2kpl

lohileike 13/2kpl