

PYHÄNNÄN KOULUN RUOKALISTA 2022 - 2023

vk		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
33	1	broileripuikko	makkarakeitto / pyttipannu	lohileike	kinkkukiusaus / kasviskuisaus	possunlihakastike
38	6	perunat		perunasose	salaatti	perunat
43	11	kastike		salaatti	salaatti	salaatti
48	16	salaatti				
	21					
34	2	jauhelihakastike	lohilaatikko	Broileriruoka	uunimakkara	lihakeitto
39	7	spagetti / peruna		perunat / riisi	perunasose	juusto
44	12	salaatti	salaatti	salaatti	salaatti	
49	17	kasvis				
	22					
35	3	riisipuuro	hernekeitto/ jauhelihakeitto	lasagne	Kalaruoka	kanaviillokki
40	8		jauhelihakeitto		Perunasose	perunat
45	13	salaatti	lisäke	salaatti	salaatti	kasvis
50	18					salaatti
36	4	makkarakastike	jauhelihaperuna- soselaatikko	kasvispihvi / pinaattihukkaat	kalakeitto	Lihapyörykkä
41	9	perunat		perunat	juusto	perunat
46	14	kasvis	kasvis	kastike		kasvis
51	19	tuoresalaatti	salaatti			salaatti
37	5	makaroonilaatikko	Broilerikeitto	jauhelihakeitto	kalaruoka	palapaisti
42	10			pizza	perunasose	perunat
47	15	tuoresalaatti		salaatti	salaatti	salaatti
52	20				kasvis	