

Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakastike , spagetti, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori- tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät), ketsuppi,rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Kananugetit , riisi, kastike, jäävuori-punafrisee- tomaattisalaatti, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Kirjolahivuoka , kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Uunimakkara , perunasose, kaali-rapea-melonisalaatti sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti,rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Riisipuuro , kanelisokeri, saunapalvilihaleike, kurkkupalkki, ruisleipä,rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini
vko 4,9,14,19				
Vko 2 /ma	ti	ke	to	pe
Broilerikastike , riisi, jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Hernekeitto , Edam juusto 17 %, rieska, tuorekurkkuviipale, sinappi,rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Jauhelihapihvi , perunat, kastike, punakaali-kesäkurpitsa- kartanoherkkusalaattisinappi, ketsuppi,rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Kinkkukiusaus , vihreä salaatti-kurkkukuutio- mandariinisalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Palapaisti , perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omena-kurpitsasalaatti, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini
vko 5,10,15,20				
Vko 3 /ma	ti	ke	to	pe
Aurinkoinen broilerikeitto , Edamjuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä,rasvaton maito/ rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Kalapyörykät , perunasose, jäävuori-kurkku-maissisalaatti, punajuurikuutio,rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Kasvispihvit , perunat, kastike, jäävuori, punafrisee, kesäkurspitsa, kartanoherkkusalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Makaronilaatikko , porkkana-ananasraaste (syksy) ja kaali- kurkku-ananassalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Makkarakastike , perunat, vihreä salaatti-retiisi- ananassalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini
vko 6,11,16,21				
Vko 4 / ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakeitto , Edamjuusto 17 %, omena, kauraleipä, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Kalakuviot , perunasose, kermaviilikastike, jäävuori-punafrisee-kesäkurpitsasalaatti, punajuurikuutio,rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Kalkkunakastike , riisi, salaattimix-kurkku-ananassalaatti, mustaherukkahillo,rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Lasagnette , kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Mannapuuro , mansikkakiisseli, keittokinkku, paprikasuikale, ruisleipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/näkkileipä/margariini
vko 2,7,12,17,22				
Vko 5 / ma	ti	ke	to	pe
Nakkikastike , perunat, vihreäsalaatti-retiisi-ananassalaatti, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Pinaattiohukaiset , perunasose, tonnikalasalaatti, vihersalaatti puolukka, raejuusto,rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/margariini	Lohikeitto , ylikäypä kinkku, salaatinlehti, ruisleipä,rasvaton maito/rasvaton piimä/ näkkileipä/margariini	Broilerpastavuoka , rapea suikale-vesimelonisalaatti, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	Lihapyörykät , perunat, kastike, salaattimix-tomaatti- kurkkusalaatti,rasvaton maito/ rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini