

Tiedote Pyhännän kunnan asukkaille 25.3.2021

KORONATILANNE SOSIAALI- JA TERVEYSPIIRI HELMEN ALUEELLA

Haapaveden kaupungin ja Pyhännän kunnan koronavirustilanteeseen ei ole tullut muutoksia.

Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus Helmi on julkaissut viimeisimmän tiedotteen 18.3.2021.

Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus Helmi tiedottaa erikseen koronarokotusten etenemisestä Haapaveden kaupungissa ja Pyhännän kunnassa.

Jotta tartuntamäärät eivät lähde nousuun, on tärkeää noudattaa hygieniaohteita sekä voimassa olevia suosituksia:

- **Pese kädet usein vedellä ja saippualla. Käytä tarvittaessa käsihuuhdetta.**
- **Käytä maskia.**
- **Pidä yli 2 metrin turvaetäisyys.**
- **Jos olet sairas, pysytkö kotona. Hankkiudu herkästi koronavirustestiin.**

Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus Helmen, Haapaveden terveyskeskuksen koronanäytteenottoon voit varata ajan virka-aikana puh. 08 452700.

Viikonloppuisin koronanäytteenotto on [Oulaskankaan yhteispäivystyksessä](#) ja [Limingantullin näytteenottopisteessä](#).

Tartuntamääriä voi seurata [THL:n koronakartalta](#).

[Epidemiatilanne Pohjois-Pohjanmaalla \(oyskorona.fi\)](#)

Epidemiatilanne Pohjois-Pohjanmaalla on kiihtymisvaiheessa

Koordinaatioryhmä kokoontui 23.3.2021. Ryhmä totesi, että epidemia on alueella edelleen kiihtymisvaiheessa. Etelä-Suomen huonontuva epidemiatilanne, virusmuunnosten leviämisen uhka ja pääsiäiseen liittyvä matkustelu aiheuttavat riskin tilanteen huononemiselle myös Pohjois-Pohjanmaalla.

Suosituksissa tullaan huomioimaan Valtioneuvoston mahdolliset uudet linjaukset.

Koordinaatioryhmän suositukset Pohjois-Pohjanmaalle

Suosituksiset ovat voimassa koko Pohjois-Pohjanmaan maakunnan alueella 25.4.2021 asti.

Haapaveden kaupungin ja Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen varautumis- ja pandemiaryhmä on kokouksessaan 24.3.2021 käynyt kuntien epidemiatilannetta läpi. Infektiotaudeista vastaava lääkäri päätöksellään suosittelee nykyisten rajoitustoimenpiteiden pitämistä ennallaan. Terveysturvallisesti järjestettäviä toimintoja voidaan harkita avattavaksi toimivaltaisen viranomaisen päätöksellä.

Tilannekuvan perusteella Pyhännän kunta on päättänyt, että alle 18-vuotiaiden kilpailu- ja ottelutoiminta voi käynnistyä hygieniasuosituksien huomioon ottaen.

Jokihelmen opistossa aikuisten ryhmämuotoinen ja yksilöopetus (pois lukien liikuntaryhmät, tanssi ja kuorotoiminta) voi käynnistyä hygieniasuosituksien huomioon ottaen enintään 10 hengen ryhmissä.

29.3.2021 alkaen sisä- ja ulkotiloissa tapahtuvien yleisötilaisuuksien osallistujamäärä rajataan 6 henkilöön. Ryhmäharrastustoiminnassa ryhmäkoko voi olla enintään 10 henkilöä.

Muuten rajoitustoimet pysyvät ennallaan 25.4.2021 saakka.

Suosituksiset viranomaisille

Yleisötilaisuudet

- Sisä- ja ulkotiloissa tapahtuvien yleisötilaisuuksien osallistujamäärä rajataan 6 henkilöön aluehallintoviraston päätöksellä.

Julkiset tilat

Kuntien hallinnoimat, STM:n määritelmän mukaiset korkean tautiriskin julkiset tilat suljetaan. Turvataan oikeus välttämättömiin palveluihin ja asiointiin sekä lasten ja nuorten harrastustoiminnan jatkumiseen.

Pyhännän kunnassa pidetään suljettuina kaikki yleisölle avoimet kuntien hallinnoimat julkiset tilat yli 18-vuotiaiden harrastus- ja yksityiskäytöltä toimivaltaisen viranomaisen päätöksellä seuraavasti:
Liikuntahalli pidetään suljettuna 25.4.2021 asti.
Kuntosali pidetään suljettuna 25.4.2021 asti.
Nuorisotila pidetään suljettuna 25.4.2021 asti.
Kirjastossa asiointi vain lainaustarkoituksessa turvavälejä ja hygieniasuosituksia noudattaen, lukusali pidetään suljettuna.
Kunnantalo pidetään suljettuna 25.4.2021 asti. Kunnantalon palvelut ovat saatavilla toistaiseksi vain ajanvarauksella.

Suosituksset väestölle, toiminnanharjoittajille sekä opetuksen järjestäjille

Maskisuositukset (koskevat yli 12-vuotiaita).

- Aina joukkoliikenteessä ja muissa julkisissa liikennevälineissä esimerkiksi taksissa
- Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- Riskialueelta Suomeen saapuneet matkailijat heidän siirtyessä maahantulopisteeltä omaehtoiseen karanteeniin, tai jos heillä on omaehtoisen karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella
- Terveystieteiden henkilöstölle kaikessa potilastyössä. Suositus koskee myös potilaita, omaisia, opiskelijoita ja vierailijoita.
- Aina julkisissa sisätiloissa ja yleisötilaisuuksissa mukaan lukien koulut ja oppilaitokset yläkoulusta alkaen
- Yksityisten palveluntarjoajien tiloissa (kaupat, pankit jne.)
- Toisen asteen oppilaitoksissa (mukaan lukien lukiot) ja korkeakouluissa
- Työpaikoilla sisätiloissa, joissa maskin käyttö on mahdollista

Pyhännällä maskit ovat käytössä kaikilla yläkoululaisilla ja perusopetuksen 6-luokkalaisilla. Kunta hankkii maskit oppilaiden käyttöön.

Yksityistilaisuudet

- Yksityistilaisuuksien osallistujamäärä suositellaan rajattavaksi 6 henkilöön. Yksityistilaisuuksia järjestettäessä noudatetaan ohjeita turvaetäisyyksistä, maskin käytöstä ja hygieniakäytännöistä, joilla ehkäistään koronavirustartuntoja. Suositellaan hyödyntämään etäosallistumista.

Ryhmäharrastustoiminta

- 18-vuotta täyttäneiden ryhmäharrastustoiminta keskeytetään. Mahdollisuuksien mukaan harrastustoimintaa toteutetaan etämuotoisena.
- alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten ryhmäharrastustoiminta voi jatkua, jos siinä pystytään huomioimaan opetus- ja kulttuuriministeriön sekä THL:n ohje siitä, että osallistujien sekä lasten saattajien tulee voida välttää lähikontakti toisiinsa. Lasten ja nuorten ryhmäharrastustoiminnan jatkumisen osalta kunnat tekevät lopulliset päätökset epidemiologisen tilanteen mukaan.

Pyhännän kunnassa 18-vuotta täyttäneiden ryhmäharrastustoiminnan keskeytys sekä sisällä että ulkona jatkuu 25.4.2021 saakka. Edellytetään yhdistysten ja urheiluseurojen toimivan samoin.

Harrastustoiminnan keskeytys ja sulku ei koske yksilöharjoittelua ulkoliikuntapaikoilla, kuten hiihtoa ja luistelua.

Pyhännän kunnassa alle 18-vuotiaiden ohjattu ryhmäharrastustoiminta ja kerhotoiminta kunnan tiloissa voi jatkua 10 henkilön ryhmässä aikaisemman ohjeistuksen mukaisesti hygieniaohteistukset huomioon ottaen. Sisäliikuntatiloissa toimimisesta on annettu erilliset ohjeet. Käyttövuorot järjestetään niin, että lähikontaktit vältetään. Edellytetään yhdistysten ja urheiluseurojen toimivan samoin.

Alle 18-vuotiaiden kilpailu- ja ottelutoiminta voi käynnistyä hygieniaohteistukset huomioon ottaen.

Ikääntyneet ja riskiryhmät

- Julkiset ja yksityiset palveluntuottajat ryhtyvät omassa toiminnassaan tehostettuihin suojaustoimenpiteisiin, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta.
- Toimenpiteissä noudatetaan THL:n ja sairaanhoitopiirin ohjeistusta.
https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19/koronavirustartuntojen-torjunta-pitkaaikaishoidon-ja-hoivan-toimintayksikoissa/vierailut-pitkaaikaishoidon-ja-hoivan-toimintayksikoissa_koronavirusaikana
- Suositellaan harkitsemaan tarkoin vierailuja ikääntyneiden ja riskiryhmien luokse. Vieraillessa suositellaan käytettäväksi maskia ja hyvää käsihygieniaa.

Vierailut Sosiaali- ja terveystieteiden Helmen hoivayksiköissä toteutetaan tehostettuja suojaustoimenpiteitä noudattaen.

Arviointi- ja kuntoutusyksikössä vierailut ovat kiellettyjä.

Erityistilanteiden vaatimat vierailut, esim. saattohoito, sovitaan yksikön esimiehen/vastuuhenkilön kanssa.

Vuorohoidon keskeytystä jatketaan.

Fysioterapiaryhmien keskeytystä jatketaan.

Kehitysvammaisten työ- ja päivätoiminnan keskeytystä jatketaan.

Opetuksen järjestäminen

- Ammattikorkeakoulut ja yliopistot jatkavat etäopetuksessa. Suositus koskee sekä julkisia että yksityisiä toimijoita. Suositus ei koske välttämätöntä lähiopetusta. Opetus voidaan järjestää normaalisti lähiopetuksena toisen asteen oppilaitoksissa, kuten lukioissa, ammatillisissa oppilaitoksissa ja vapaan sivistystyön oppilaitoksissa turvavälit ja maskisuositukset huomioiden.

Pyhännän kunnan perusopetuksessa jatketaan lähiopetuksessa turvavälit ja maskisuositukset huomioon ottaen.

Jokihelmen opistossa jatketaan lähiopetuksessa alle 18-vuotiaiden osalta turvavälit ja maskisuositukset huomioiden. Aikuisten ryhmämuotoinen ja yksilöopetus (pois

lukien liikuntaryhmät, tanssi ja kuoro toiminta) voi käynnistyä hygieniasuositukset huomioon ottaen enintään 10 hengen ryhmissä.

Etätyösuositus

- Kaikki työntekijät työskentelevät etätyössä mahdollisimman laajasti

Etäkokouskäytännöt

- Suositetaan mahdollisimman kattavasti etäkokouskäytäntöjä sekä työpaikoilla että vapaa-ajan kokouksissa

Ravitsemusliikkeet

- Toimitaan valtioneuvoston ohjeistuksen mukaisesti

Alle 18-vuotiaiden ohjattu ryhmäharrastustoiminta ja kerhotoiminta liikuntahallissa, koulun luokissa sekä kuntosalilla.

Yleinen ohjeistus kunnan tiloissa järjestettävälle harrastus- ja kerhotoiminnalle. Edellytetään noudatettavan myös yhdistysten, harrasteryhmien ja liikuntaseurojen toiminnassa.

- Harrastuksiin tullaan vain ehdottoman terveenä.
- Ryhmäkoko on enintään 10 henkilöä.
- Kunnan tilojen ovet pidetään lukittuina. Tilat ovat suljettuina yleisöltä ja yli 18-vuotiaiden harrastuskäytöltä.
- Tilaan saa mennä vain kyseiselle vuorolle sovittu ryhmä.
- Harrasteryhmät vastaavat siitä, että vuorojen vaihtuessa ryhmät eivät kohta.
- Ennen omaa vuoroa on odotettava toisen ryhmän poistuminen tilasta.
- Pukutilat, suihkutilat ja saunat eivät ole käytössä. Varusteet ylle jo kotona, vuoron jälkeen välittömästi poistutaan, peseytyminen kotona.
- Kasvomaskin käyttöä suositellaan kaikille 12-vuotta täyttäneille kaikissa sisäliikunta- ja harrastetiloissa. Maskisuositus ei koske varsinaista harrastustoimintaa/suoritusta. Suositus kuitenkin koskee huoltoa ja muita tapahtumaan osallistuvia toimihenkilöitä/aikuisia.
- Käytetään käsidesiä liikuntatiloissa.
- Oheisharjoitteet mahdollisuuksien mukaan ulkona.
- Vanhemmat eivät voi seurata harjoituksia/harrastustoimintaa. Vältettävä kokoontumisia ulkotiloissa ja odotetaan harrastuksesta/harjoituksesta saapuvaa lasta/nuorta autossa parkkipaikalla.
- Ohjeiden noudattaminen on vanhempien vastuulla. Jotta harrastustoiminta voi jatkua, ohjeiden noudattaminen on erittäin tärkeää.
- Yksittäisissä liikunta-/harrastetiloissa voidaan vielä antaa tarkempia, tätä ohjetta täydentäviä ohjeita.