# LIIKUNTASALIVUOROT 2026-2027

| Maanantai | 1. | 2. | 3. |
|---|---|---|---|
| 14.15–16.30 | Vapaa-aikatoimi | | |
| 16.15–17.45 | Piklas | | |
| 17.45–19.15 | PYPS Juniorit | | |
| 19.15- | Naisten sähly | | |

| Tiistai | 1. | 2. | 3. |
|---|---|---|---|
| 14.15–16.15 | Vapaa-aikatoimi | | |
| 16.15–17.30 | Pahkala | | |
| 17.30–19.00 | Opisto klo 17.30–19.00 | Limma | |
| 19.00- | Sähly 35 v. - | | |

| Keskiviikko | 1. | 2. | 3. |
|---|---|---|---|
| 15.30–16.15 | Vapaa-aikatoimi | | |
| 16.30–18.00 | Koskelo 16.30–18.00 | | Opisto 17.00–18.00 |
| 18–19.30 | Savolainen | | PYNS 18-20 |
| 19.30- | Limma / Keto | | |

| Torstai | 1. | 2. | 3. |
|---|---|---|---|
| 14.15–15.30 | Vapaa-aikatoimi | | |
| 15.30–17.00 | | | Eläkeliitto |
| 17.30–19.00 | Lentopallo nuoret | | Opisto 18–18.45 |
| 19.00 - | PYPS (klo 19 kaksi lohkoa, klo 19.35 kokosali) | | Opisto 18.50–19.35 |

| Perjantai | 1. | 2. | 3. |
|---|---|---|---|
| 14.15–15.15 | Vapaa-aikatoimi | | |
| 16.00–17.30 | Heide | | |
| 17.30–18.30 | Lasten sähly | | |
| 18.30–20.00 | Maustaja | | |
| 20.00– | | | |

| Lauantai | 1. | 2. | 3. |
|---|---|---|---|
| 8.30–10.30 | Haapalainen | | |
| 10.30–12 | Similä/Kamula | | MLL |
| 12–13.30 | Inkeroinen / Karhumaa | | |
| 13.30–16 | Siikalatvan Urheilijat | | |
| 16–17.30 | Keränen | Tölli | Tölli |
| 17.30–19.00 | Sydänmetsä/ Limma | | |
| 19.00 - | Keto | Limma | Laurila |

| Sunnuntai | 1. | 2. | 3. |
|---|---|---|---|
| 9.00–11.00 | Pekkarinen | | |
| 11.00–12.30 | Kurohlo | | |
| 12.30–14.00 | Toimintatupa | | |
| 14.00–15.30 | Karhu | Kulikova | |
| 15.30–17.00 | | | |
| 17.00–19.00 | Pyns | | Puurunen |
| 19–21 | PYPS | | |

Pyhäntä

# KUNTOSALIVUOROT 2026-2027

| | |
|---|---|
| Maanantai | klo 20–21 Tahkola |
| Tiistai | klo 8.15–9.00 Koulu<br>klo 9–10 Toimintatupa<br>klo 17.30–18.30 Opisto |
| Keskiviikko | klo 10–11.30 Kuurankukka<br>klo 11.30–12.30 Seniorit<br>klo 12.30–13.30 Opisto saliryhmä<br>klo 15–16 Luttinen |
| Torstai | klo 12.15–12.40 Koulu<br>klo 17.30–19.00 PK<br>klo 19–20.30 Kuntoilukaverit |
| Perjantai | klo 11.30–12.30 Seniorit<br>klo 14.15–15.15 Yläkoulukerho<br>klo 18–19 Naiset yleinen |
| Lauantai | |
| Sunnuntai | klo 11–12.00 KE/PA<br>klo 18–19 Siikalatvan urheilijat |

Kuntosali avoinna klo 5.00–23.00.

Pyhäntä